

СОГЛАСОВАНО



подпись расшифровка подписи
 "04" 10 2023 г.

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

 Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 04.10.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
 для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	67,8	545,53	14,06	17,58	82,77	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		118,99	10,74	5,60	6,12	229
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	776	94,94	757,21	26,74	21,92	100,09	
Итого за день:			1 349,74	41,2	39,9	192,66	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 "04" 10 _____
 расшифровка подписи _____
 10.10.23 г.

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 04.10.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционнo	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	542	82	618,79	16,32	18,29	97,55	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		118,99	10,74	5,60	6,12	229
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	886	98	880,01	29,72	23,68	121,80	
Итого за день:			1 498,8	46,04	41,97	219,35	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись "04" 10 2023 г. расшифровка подписи

МЕНЮ НА 04.10.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**
пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	200		94,00	0,80	0,80	19,60	921
Итого за Витаминизация	200	36,02	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	71	545,53	14,06	17,58	82,77	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		118,99	10,74	5,60	6,12	229
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	826	91,74	787,62	27,18	23,00	103,64	
Итого за день:			1 427,15	42,04	41,38	206,01	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись _____
расшифровка подписи
"04" 10 2023 г.**МЕНЮ НА 04.10.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**
пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	200		94,00	0,80	0,80	19,60	921
Итого за Витаминизация	200	36,02	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Масло порционнo	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	542	71	618,79	16,32	18,29	97,55	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		118,99	10,74	5,60	6,12	229
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	886	91,74	880,01	29,72	23,68	121,80	
Итого за день:			1 592,8	46,84	42,77	238,95	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись "04" 10 г. расшифровка подписи

МЕНЮ НА 04.10.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	542	78,86	618,79	16,32	18,29	97,55	
Итого за день:			665,79	16,72	18,69	107,35	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир